



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Клементьевской ООШ

_____/Пухова Н.А./

« 9 » - 10 2024г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп День третий/2

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 2004 | оладьи с молоком стущеным | | | | | | |
| | гор.напиток | 2004 | чай с низким содержанием сахара | | | | | | |
| | хлеб | | фрукт | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 79,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2004 | овощи по сезону | 10 | | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 блюдо | 2004 | суп с макаронными изделиями и курой | 250 и15 | | 145 | 5 | 7 | 16 |
| | 2 блюдо | 2004 | шницель мясной | 100 | | 261 | 16 | 14 | 16 |
| | гарнир | 2004 | рагу овощное | 180 | | 175 | 4 | 9 | 19 |
| | сладкое | 2004 | напиток из смеси сухофруктов с вит С | 200 | | 124 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб бел. | 2016 | батон йодированный | 40 | | 92 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб черн. | 2016 | хлеб ржаной | 40 | | 92 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | | 79,00 | | | | |