УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Клементьевской ООШ
_____/Пуховая Н.А./
«01» 04 2024г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп День первый/2

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 2015 | каша Дружба молоч жидкая с маслом слив | 200 | | 273 | 6 | 10 | 40 |
| | гор.напиток | 2004 | какао с молоком | 200 | | 190 | 5 | 5 | 33 |
| | хлеб | 2004 | бутербродгорячий с ветчиной и сыром | 25и20и30 | | 177 | 10 | 8 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 7 5,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2004 | овощи по сезону | 20 | | 3 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 2004 | борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | | 122 | 2 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | 2004 | котлета из мяса кур | 100 | | 270 | 19 | 14 | 17 |
| | гарнир | 2004 | рис отварной | 180 | | 274 | 5 | 7 | 47 |
| | сладкое | 2004 | компот из смеси плодов с витамин С | 200 | | 142 | 0 | 0 | 35 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 2016 | хлеб ржаной | 20 | | 46 | 1 | 0 | 10 |
| | | | | | 7 5,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |