



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ Клементьевской ООШ
 _____ /Пуховая Н.А./
 29.03.2024г.

Школа		МОУ Клементьевская ООШ				Отд./корп	День				пятый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	2004	блинчики с джемом(повидлом)	225		477	9	10	79		
	гор.напиток	2004	чай с низким содержанием сахара	200		40	0	0	10		
	хлеб	ГОСТ-2013	йогурт фруктовый	125		40	4	3	17		
Завтрак 2	фрукты				75,00						
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	20		3	0	0	1		
	1 блюдо	2004	суп из овощей со сметаной	250		112	2	7	10		
	2 блюдо	2015	тефтели рыбные с томатным соусом	160		237	14	11	18		
	гарнир		картофельное пюре	180		196	4	8	26		
	сладкое	2004	компот из свежих плодов	200		142	0	0	35		
	хлеб бел.	2015	выпечное изделие	50		159	4	6	22		
	хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	20		46	1	0	10		
					7,5,00						