

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Клементьевской ООШ

Н.А. Пухова /Пухова Н.А./

« 25 » 01 _____ 2024г.



Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп День четвертый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность				Углеводы
						Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2004	биточек мясной	80		209	13	12	13	
	гор.напиток	2004	чай с сахаром	200		60	0	0	15	
	хлеб	2004	бутерброд с сыром	15 и 20		107	5	5	10	
		2004	макаронные изделия отварные	150	75,00	245	5	9	34	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	40		11	0	0	2	
	1 блюдо	2004	суп картофельный с яйцом	200		122	5	5	16	
	2 блюдо	2015	рагу из курицы	175		208	11	11	3	
	гарнир									
	сладкое	2004	компот из свежих плодов с витамин С	200		142	0	0	50	
	хлеб бел.	2015	выпечное изделие	50		160	3	7	21	
хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	30		69	2	0	15		
					75,00					