



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Клементьевской ООШ

Пуховая Н.А./

« 8 » 12 2023г.

Школа	МОУ Клементьевская ООШ		Отд./корп	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	пятый
	Раздел	№ рец.									
Завтрак	гор.блюдо	2004	блинчики с джемом(повидлом)		225	477	9	10	79		
	гор.напиток	2004	чай с низким содержанием сахара		200	40	0	0	10		
	хлеб	ГОСТ-2013	йогурт фруктовый		125	40	4	3	17		
Завтрак 2				75,00							
	фрукты										
Обед	закуска	2004	овощи по сезону		20	3	0	0	1		
	1 блюдо	2004	суп из овощей со сметаной		250	112	2	7	10		
	2 блюдо	2015	тефтели рыбные с томатным соусом		160	237	14	11	18		
	гарнир		картофельное пюре		180	196	4	8	26		
	сладкое	2004	компот из свежих плодов		200	142	0	0	35		
	хлеб бел.	2015	выпечное изделие		50	159	4	6	22		
	хлеб черн.	2016	хлеб ржаной		20	46	1	0	10		
				75,00							