

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Клементьевской ООШ

Н.А. Пухова /Пухова Н.А./

« 13 » 11 2023 г.



Школа

МОУ Клементьевская ООШ

Отд./корп

День

четвертый

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2004 | биточек мясной | 80 | | 209 | 13 | 12 | 13 |
| | гор.напиток | 2004 | чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 2004 | бутерброд с сыром | 15 и 20 | | 107 | 5 | 5 | 10 |
| | | 2004 | макаронные изделия отварные | 150 | | 245 | 5 | 9 | 34 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 75,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2004 | овощи по сезону | 40 | | 11 | 0 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 2004 | суп картофельный с яйцом | 200 | | 122 | 5 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | 2015 | рагу из курицы | 175 | | 208 | 11 | 11 | 3 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 2004 | компот из свежих плодов с витамин С | 200 | | 142 | 0 | 0 | 50 |
| | хлеб бел. | 2015 | выпечное изделие | 50 | | 160 | 3 | 7 | 21 |
| хлеб черн. | 2016 | хлеб ржаной | 30 | | 69 | 2 | 0 | 15 | |
| | | | | | 75,00 | | | | |