



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ Клементьевской ООШ
 _____ /Пуховая Н.А./
 « 21 » _____ 2023г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп День второй

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2004 | котлета из мяса кур | 80 | | 216 | 15 | 11 | 14 |
| | гор.напиток | 2004 | чай с сахаром и лимоном | 40 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 2016 | батон йодированный | 20 | | 52 | 2 | 0 | 10 |
| | | 2004 | картофельное пюре | 150 | | 164 | 3 | 7 | 0 |
| | | 2004 | овощи по сезону | 20 | | 3 | 0 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 75,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2004 | овощи по сезону | 20 | | 12 | 0 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 2004 | суп картофельный рыбный | 250 | | 133 | 5 | 3 | 21 |
| | 2 блюдо | 2004 | печень по-строгановски | 80 | | 156 | 11 | 11 | 3 |
| | гарнир | 2004 | рис отварной | 150 | | 228 | 4 | 6 | 39 |
| | сладкое | 2004 | напиток из смеси сухофруктов с витамин С | 200 | | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | 2016 | батон йодированный | 20 | | 52 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб черн. | 2016 | хлеб ржаной | 20 | | 46 | 1 | 0 | 10 |
| | | | | | 75,00 | | | | |