



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Клементьевской ООШ

*[Signature]* /Пухова Н.А./

«14» 11 2023г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп                      День                      второй/2

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 2004   | тефтели мясные с томат соусом            | 100      |       | 310          | 15    | 19   | 18       |
|            | гор.напиток | 2004   | чай с сахаром и лимоном                  | 200 и 5  |       | 62           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | 2004   | бутерброд с сыром                        | 15 и 20  |       | 107          | 5     | 5    | 10       |
|            |             | 2004   | макаронные изделия отварные              | 180      |       | 293          | 6     | 11   | 41       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          | 75,00 |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 2004   | овощи по сезону                          | 30       |       | 7            | 0     | 0    | 1        |
|            | 1 блюдо     | 2004   | суп картофельный с бобовыми              | 250      |       | 167          | 6     | 6    | 22       |
|            | 2 блюдо     | 2004   | гуляш из свинины                         | 100      |       | 309          | 11    | 28   | 3        |
|            | гарнир      |        | каша гречневая рассыпчатая               | 180      |       | 335          | 10    | 9    | 51       |
|            | сладкое     | 2004   | компот из черной смородины с витамином С | 200      |       | 138          | 0     | 0    | 33       |
|            | хлеб бел.   |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | 2016   | хлеб ржаной                              | 20       |       | 46           | 1     | 0    | 10       |
|            |             |        |  |          | 75,00 |              |       |      |          |