УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Клементьевской ООШ
_____/Пуховая Н.А./
«20» 10 2023г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп _____ День пятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2004	блинчики с джемом(повидлом)	225		477	9	10	79
	гор.напиток	2004	чай с низким содержанием сахара	200		40	0	0	10
	хлеб	ГОСТ-2013	йогурт фруктовый	125		40	4	3	17
					75,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	20		3	0	0	1
	1 блюдо	2004	суп из овощей со сметаной	250		112	2	7	10
	2 блюдо	2015	тефтели рыбные с томатным соусом	160		237	14	11	18
	гарнир		картофельное пюре	180		196	4	8	26
	сладкое	2004	компот из свежих плодов	200		142	0	0	35
	хлеб бел.	2015	выпечное изделие	50		159	4	6	22
	хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	20		46	1	0	10
					75,00				