



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ Клементьевской ООШ
 _____ /Пухова Н.А./
 « 4 » 10 2023г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп День третий

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|--------|--|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2004 | запеканка творожная с молоком стущеным | 150 | | 496 | 30 | 18 | 52 |
| | гор.напиток | 2004 | чай без сахара | 200 | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | хлеб | 2016 | батон йодированный | 20 | | 52 | 2 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | | | | | 75,00 | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2004 | овощи по сезону | 10 | | 4 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 2004 | борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | | 122 | 2 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | 2004 | тефтели мясные с томатным соусом | 2 | | 310 | 15 | 19 | 18 |
| | гарнир | 2004 | каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 335 | 10 | 9 | 51 |
| | сладкое | 2004 | компот из чегной смородины с витамином С | 200 | | 138 | 0 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. хлеб черн. | | 2016 | хлеб ржаной | 40 | | 92 | 3 | 0 |
| | | | | | 75,00 | | | | |