



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Клементьевской ООШ

Пуховая Н.А. / Пуховая Н.А./

« 11 » 05 2023г.

Школа

МОУ Клементьевская ООШ

Отд./корп

День

четвертый/
2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	2004	котлета рыбная	100		163	14	8	9			
	гор.напиток	2004	чай без сахара	200		0	0	0	0			
	хлеб	2004	кондитерское изделие	20		115	1	7	12			
		2016	батон йодированный	25		66	2	0	13			
Завтрак 2	фрукты	2004	катрофельное пюре	180		196	4	8	26			
		2004	овощи по сезону	20	75,00	3	0	0	1			
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	20		12	0	0	2			
				1 блюдо	2004	щи из свежей капусты с картоф и сметаной	250		104	2	6	10
				2 блюдо	2004	плов	200		429	22	23	33
				гарнир								
				сладкое	2004	компот из свежих плодов с витамин С	200		142	0	0	50
				хлеб бел.	2003	выпечное изделие	60		218	6	7	34
хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	20	75,00	46	1	0	10				