УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Клементьевской ООШ
_____/Пуховая Н.А./
«3» 05 2023г.

Школа: МОУ Клементьевская ООШ | Отд./корп: | День: третий

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2004	запеканка творожная с молоком сгущеным	150		496	30	18	52
	гор.напиток	2004	чай без сахара	200		0	0	0	0
	хлеб	2016	батон йодированный	20		52	2	0	10
					75,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	10		4	0	0	1
	1 блюдо	2004	борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		122	2	7	13
	2 блюдо	2004	тефтели мясные с томатным соусом	2		310	15	19	18
	гарнир	2004	каша гречневая рассыпчатая	180		335	10	9	51
	сладкое	2004	компот из чегной смородины с витамин С	200		138	0	0	33
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	40		92	3	0	20
					75,00				