



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ Клементьевской ООШ

В.В. Пуховая Н.А.

« 7 » 04 2023г.

Школа	МОУ Клементьевская ООШ				Отд./корп	День				пятый
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	
Завтрак		гор.блюдо	2004	блинчики с джемом(повидлом)	225		477	9	10	79
		гор.напиток	2004	чай с низким содержанием сахара	200		40	0	0	10
		хлеб	ГОСТ-2013	йогурт фруктовый	125		40	4	3	17
Завтрак 2						75,00				
		фрукты								
Обед		закуска	2004	овощи по сезону	20		3	0	0	1
		1 блюдо	2004	суп из овощей со сметаной	250		112	2	7	10
		2 блюдо	2015	тефтели рыбные с томатным соусом	160		237	14	11	18
		гарнир		картофельное пюре	180		196	4	8	26
		сладкое	2004	компот из свежих плодов	200		142	0	0	35
		хлеб бел.	2015	выпечное изделие	50		159	4	6	22
		хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	20		46	1	0	10
					75,00					