УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Клементьевской ООШ
_____/Пуховая Н.А./
«7» 02 2023г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп _____ День второй/2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2004	тефтели мясные с томат соусом	100		310	15	19	18
	гор.напиток	2004	чай с сахаром и лимоном	200 и 5		62	0	0	15
	хлеб	2004	бутерброд с сыром	15 и 20		107	5	5	10
		2004	макаронные изделия отварные	180		293	6	11	41
					75,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	30		7	0	0	1
	1 блюдо	2004	суп картофельный с бобовыми	250		167	6	6	22
	2 блюдо	2004	гуляш из свинины	100		309	11	28	3
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	180		335	10	9	51
	сладкое	2004	компот из черной смородины с витамин С	200		138	0	0	33
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	20		46	1	0	10
					75,00				