



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ Клементьевской ООШ
Н.А. Пухова /Пухова Н.А./
 « 30 » 01 2023г.

Школа		МОУ Клементьевская ООШ			Отд./корп	День				первый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2015	каша рисовая молочная с маслом	150		198	3	7	30	
	гор.напиток	2004	какао с молоком	200		190	5	5	33	
	хлеб	2004	бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30		177	10	8	15	
			2016	батон йодированный	20	75,00	53	2	0	10
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	35		8	0	0	1	
	1 блюдо	2004	суп картофельный с бобовыми	200		167	6	6	22	
	2 блюдо	2004	шницель мясной	80		209	13	12	13	
	гарнир	2004	макаронные изделия отварные	150		245	5	9	34	
	сладкое	2004	компот из свежих плодов с витамин С	200		142	0	0	50	
	хлеб бел. хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	30				2	0	15
					7,5,00					