



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ Клементьевской ООШ

Н.А. Пуховая
 «10» 01. 2023г.

Школа	МОУ Клементьевская ООШ			Отд./корп	Цена	День			
	Прием пищи	Раздел	№ рец.			Блюда	Выход, г	Калорийность	Белки
Завтрак		гор.блюдо	2004	блинчики с джемом(повидлом)	225	477	9	10	79
		гор.напиток	2004	чай с низким содержанием сахара	200	40	0	0	10
		хлеб	ГОСТ-2013	йогурт фруктовый	125	40	4	3	17
Завтрак 2									
		фрукты				75,00			
Обед		закуска	2004	овощи по сезону	20	3	0	0	1
		1 блюдо	2004	суп из овощей со сметаной	250	112	2	7	10
		2 блюдо	2015	тефтели рыбные с томатным соусом	160	237	14	11	18
		гарнир		картофельное пюре	180	196	4	8	26
		сладкое	2004	компот из свежих плодов	200	142	0	0	35
		хлеб бел.	2015	выпечное изделие	50	159	4	6	22
		хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	20	46	1	0	10
					75,00				