УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Клементьевской ООШ
_____/Пуховая Н.А./
«_8_»___12____2022г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп [ ] День четвертый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2004	биточек мясной	80		209	13	12	13
	гор.напиток	2004	чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	2004	бутерброд с сыром	15 и 20		107	5	5	10
		2004	макаронные изделия отварные	150		245	5	9	34
					65,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	40		11	0	0	2
	1 блюдо	2004	суп картофельный с яйцом	200		122	5	5	16
	2 блюдо	2015	рагу из курицы	175		208	11	11	3
	гарнир								
	сладкое	2004	компот из свежих плодов с витамин С	200		142	0	0	50
	хлеб бел.	2015	выпечное изделие	50		160	3	7	21
	хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	30		69	2	0	15
					65,00				