

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Клементьевской ООШ

/Пуховая Н.А./

« 02 » 12 2022г.



Школа

МОУ Клементьевская ООШ

Отд./корп

День

пятый/2

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 2004   | омлет с натуральным сыром                | 200      |       | 454          | 25    | 37   | 3        |
|            | гор.напиток | 2004   | бутерброд горячий с ветчиной             | 1        |       | 113          | 5     | 5    | 13       |
|            | хлеб        | 2004   | чай с сахаром и лимоном                  | 200 и 5  |       | 62           | 0     | 0    | 15       |
|            |             |        |  |          | 65,00 |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 2004   | овощи по сезону                          | 40       |       | 10           | 1     | 1    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 2004   | рассольник ленинградский                 | 250      |       | 135          | 3     | 4    | 20       |
|            | 2 блюдо     | 2004   | птица тушеная в соусе                    | 100      |       | 203          | 13    | 14   | 4        |
|            | гарнир      | 2004   | макаронные изделия отварные              | 180      |       | 294          | 6     | 11   | 41       |
|            | сладкое     | 2004   | компот из черной смородины с витамином С | 200      |       | 138          | 0     | 0    | 33       |
|            | хлеб бел.   | 2016   | батон йодированный                       | 25       |       | 66           | 2     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн.  | 1984   | хлеб ржаной                              | 20       |       | 46           | 1     | 30   | 10       |
|            |             |        |  |          | 65,00 |              |       |      |          |