



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Клементьевской ООШ

Пуховая Н.А./

«11» 11 2022г.

Школа	МОУ Клементьевская ООШ				Отд./корп	День				
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	2004	2004	блинчики с джемом(повидлом)	225		477	9	10	79
	гор.напиток	2004	2004	чай с низким содержанием сахара	200		40	0	0	10
	хлеб		ГОСТ-2013	йогурт фруктовый	125		40	4	3	17
Завтрак 2						65,00				
	фрукты									
Обед	закуска	2004	2004	овощи по сезону	20		3	0	0	1
	1 блюдо	2004	2004	суп из овощей со сметаной	250		112	2	7	10
	2 блюдо	2015	2015	тефтели рыбные с томатным соусом	160		237	14	11	18
	гарнир			картофельное пюре	180		196	4	8	26
	сладкое	2004	2004	компот из свежих плодов	200		142	0	0	35
	хлеб бел.	2015	2015	выпечное изделие	50		159	4	6	22
	хлеб черн.	2016	2016	хлеб ржаной	20	65,00	46	1	0	10