



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ Клементьевской ООШ  
 \_\_\_\_\_ /Пуховая Н.А./  
 «10» \_\_\_\_\_ 2022г.

Школа	МОУ Клементьевская ООШ			Отд./корп	День					
	Прием пищи	Раздел	№ рец.		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак		гор.блюдо	2004	блинчики с джемом(повидлом)	225		477	9	10	79
		гор.напиток	2004	чай с низким содержанием сахара	200		40	0	0	10
		хлеб	ГОСТ-2013	йогурт фруктовый	125		40	4	3	17
Завтрак 2						65,00				
		фрукты								
Обед		закуска	2004	овощи по сезону	20		3	0	0	1
		1 блюдо	2004	суп из овощей со сметаной	250		112	2	7	10
		2 блюдо	2015	тефтели рыбные с томатным соусом	160		237	14	11	18
		гарнир		картофельное пюре	180		196	4	8	26
		сладкое	2004	компот из свежих плодов	200		142	0	0	35
		хлеб бел.	2015	выпечное изделие	50		159	4	6	22
		хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	20		46	1	0	10
					65,00					