УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Клементьевской ООШ
_____/Пуховая Н.А./
«10» 10 2022г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ | Отд./корп | День первый/2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2015	каша Дружба молоч жидкая с маслом слив	200		273	6	10	40
	гор.напиток	2004	какао с молоком	200		190	5	5	33
	хлеб	2004	бутербродгорячий с ветчиной и сыром	25и20и30		177	10	8	15
					65,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	20		3	0	0	1
	1 блюдо	2004	борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		122	2	7	13
	2 блюдо	2004	котлета из мяса кур	100		270	19	14	17
	гарнир	2004	рис отварной	180		274	5	7	47
	сладкое	2004	компот из смеси плодов с витамин С	200		142	0	0	35
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	20		46	1	0	10
					65,00				