УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Клементьевской ООШ
_____/Пуховая Н.А./
«_3_»_____10_____2022г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп День первый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2015	каша рисовая молочная с маслом	150		198	3	7	30
	гор.напиток	2004	какао с молоком	200		190	5	5	33
	хлеб	2004	бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30		177	10	8	15
		2016	батон йодированный	20		53	2	0	10
					65,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	35		8	0	0	1
	1 блюдо	2004	суп картофельный с бобовыми	200		167	6	6	22
	2 блюдо	2004	шницель мясной	80		209	13	12	13
	гарнир	2004	макаронные изделия отварные	150		245	5	9	34
	сладкое	2004	компот из свежих плодов с витамин С	200		142	0	0	50
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	30		69	2	0	15
					65,00				