УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Клементьевской ООШ
_____/Пуховая Н.А./
«29» 09 2022г.

Школа: МОУ Клементьевская ООШ | Отд./корп: | День: четвертый/ 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2004	котлета рыбная	100		163	14	8	9
	гор.напиток	2004	чай без сахара	200		0	0	0	0
	хлеб	2004	кондитерское изделие	20		115	1	7	12
		2016	батон йодированный	25		66	2	0	13
		2004	катрофельное пюре	180		196	4	8	26
Завтрак 2	фрукты	2004	овощи по сезону	20		3	0	0	1
					65,00				
Обед	закуска	2004	овощи по сезону	20		12	0	0	2
	1 блюдо	2004	щи из свежей капусты с картоф и сметаной	250		104	2	6	10
	2 блюдо	2004	плов	200		429	22	23	33
	гарнир								
	сладкое	2004	компот из свежих плодов с витамин С	200		142	0	0	50
	хлеб бел.	2003	выпечное изделие	60		218	6	7	34
	хлеб черн.	2016	хлеб ржаной	20		46	1	0	10
					65,00				