



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ Клементьевской ООШ
 /Пуховая Н.А./
 « 09 » _____ 2022г.

Школа МОУ Клементьевская ООШ Отд./корп День пятый/2

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2004 | омлет с натуральным сыром | 200 | | 454 | 25 | 37 | 3 |
| | гор.напиток | 2004 | бутерброд горячий с ветчиной | 1 | | 113 | 5 | 5 | 13 |
| | хлеб | 2004 | чай с сахаром и лимоном | 200 и 5 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | | 65,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2004 | овощи по сезону | 40 | | 10 | 1 | 1 | 2 |
| | 1 блюдо | 2004 | рассольник ленинградский | 250 | | 135 | 3 | 4 | 20 |
| | 2 блюдо | 2004 | птица тушеная в соусе | 100 | | 203 | 13 | 14 | 4 |
| | гарнир | 2004 | макаронные изделия отварные | 180 | | 294 | 6 | 11 | 41 |
| | сладкое | 2004 | компот из черной смородины с витамин С | 200 | | 138 | 0 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | 2016 | батон йодированный | 25 | | 66 | 2 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | 1984 | хлеб ржаной | 20 | | 46 | 1 | 30 | 10 |
| | | | | | 65,00 | | | | |